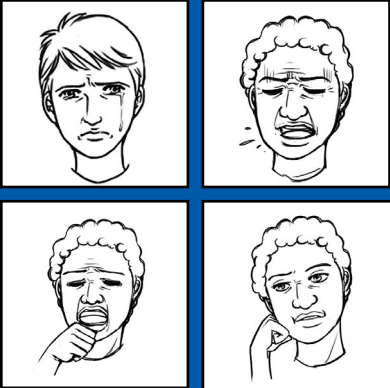





Para ser utilizado con el programa *Las Zonas de Regulación™*

Reproducible E

Las **ZONAS** de Regulación™

			
<p>ZONA AZUL</p> <p>Triste Enfermo Cansado Aburrido Moviéndote lentamente</p>	<p>ZONA VERDE</p> <p>Feliz Tranquilo Me siento bien Enfocado Listo para aprender</p>	<p>ZONA AMARILLA</p> <p>Frustrado Preocupado Bobo/Inquieto Emocionado Pierdo control un poco</p>	<p>ZONA ROJA</p> <p>Enojado/Enfadado Aterrorizado Gritando/Pegando Extasiado Fuera de Control</p>

© 2011 Think Social Publishing, Inc. Todos los derechos reservados.

Tomado de *The Zones of Regulation™* por Leah M. Kuypers • Disponible en www.socialthinking.com